



ShenJing-Qigong  
LEHRINSTITUT BECK HANNOVER

## Qigong-Woche

mit  
Ernst-Michael Beck, Hannover

Leiter des ShenJing-Qigong-Instituts

Kursort:

Denkhaus Loccum e.V.  
31547 Rehburg-Loccum

Frühling 2024

05. - 11. Mai 2024

### **Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein**

Kursinhalt  
Aufnahme und Abgabe von Qi

Die Welt – jede Körperzelle, die Luft, die Nahrung – ist voller Qi. Himmel und Erde bilden ein unerschöpfliches Reservoir. Wir beschäftigen uns mit den daoistischen Techniken der Aufnahme von Qi aus der Natur, um unsere Qi-Vorräte aufzufüllen. Von alters her wurden den Gestirnen, der Erde und den Pflanzen bestimmte Kräfte zugeordnet und von den Schamanen und Heilern zur Behandlung ihrer Patienten eingesetzt. Der Kreislauf von Qi, Jing und Shen ist hier der theoretische, aber auch praktische Hintergrund.

Beim „Behandeln“ werden z. B. die Hände zur Qi-Übertragung eingesetzt. Die kontrollierte Abgabe von Qi ist ein wesentliches Thema im therapeutischen Bereich während der Behandlung von Patienten (wie z. B. Akupunktur und Massage).

Hier ist es wichtig, das Qi zu erspüren, welches in uns zirkuliert und es dorthin zu führen, wo es eingesetzt werden soll. Ebenso ist es sinnvoll, sich vor unfreiwilliger Abgabe und Qi-Verlust zu schützen.

**Kursort** Denkhaus Loccum e.V.  
Hormannshausen 6-8,  
31547 Rehburg-Loccum

**Kurszeiten** Sonntag – Freitag  
9-12 Uhr / 15-18 Uhr / 20.30-21.30 Uhr

Samstag (Abreisetag)  
9-12 Uhr

**Anreise** Am Samstagabend (Abendessen 18.15 Uhr)  
oder am Sonntagmorgen direkt zum Kurs.

Anreise per Bahn bis nach Wunstorf,  
Neustadt am Rübenberge, Stadthagen  
oder Nienburg (Weser) möglich.

**Taxitransfer** nach Loccum zum Sonderpreis  
von 16.50 € pro Person und Weg.

Bitte Ankunftszeit/vorgängig dem  
Sekretariat melden.

**Kurskosten:** 660 Euro

Frühbucherrabatt: Ermässigung von 40 Euro  
auf die Kurskosten bei Überweisung bis zum  
05.03.2024

**Unterkunfts-  
kosten:** pro Woche mit Vollpension im Einzelzimmer:

Anreise	Samstag	Sonntag
EZ mit Du/WC:	<b>598 €</b>	<b>525 €</b>
EZ Etagedusche/-WC:	<b>479 €</b>	<b>423 €</b>

**Kontakt** Verbindliche Anmeldung an:  
Sekretariat ShenJing-Qigong-Institut,  
Urs Zimmerli  
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de  
Tel: 0041 (0)76 327 93 96

**Zahlung** Unterkunftskosten, sowie allfällige Taxikosten  
(**16.50 Euro pro Fahrt**) sind direkt im  
Seminarhaus zu begleichen

Kursgeld bitte mit der Anmeldung  
per Banküberweisung an:

Überweisungen aus Deutschland:  
IBAN: DE53 1203 0000 1052 4907 92  
BIC: BYLADEM1001

Urs Zimmerli, Balsigerrain 10,  
CH-3095 Spiegel bei Bern, Schweiz

Überweisungen aus der Schweiz  
(EURO-Konto):  
IBAN: CH53 0840 1000 0545 2917 4  
Konto-Nr.: 545.291.74

Urs Zimmerli, Balsigerrain 10, 3095 Spiegel  
Migros Bank AG, 8010 Zürich-Mülligen

**Beachten** Annullierungsgebühren bei einer Absage  
bis 05.03.2024 20 %, bis 05.04.2024 40 %,  
ab 06.04.2024 60 % der Kurs- u. Unterkunfts-  
kosten.

Tonaufnahmen und Videoaufnahmen sind nur  
mit Genehmigung des Kursleiters erlaubt.  
Teilnahme auf eigene Gefahr. Versicherung  
ist Sache der Teilnehmenden.

**Web** ShenJing-Qigong-Institut,  
Ernst-Michael Beck:  
[www.shenjing-qigong.de](http://www.shenjing-qigong.de)

Dao Qigong, Urs Zimmerli:  
[www.dao-qigong.ch](http://www.dao-qigong.ch)

Unterkunft:  
[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

Anreise mit der Bahn:  
[www.bahn.de](http://www.bahn.de)  
(Tipp: Sparpreis-Tickets kommen 180 Tage vor dem  
Reisedatum in den Verkauf)

**Hinweis** Der Kurs ist anrechenbar für die Weiter-  
bildung des ShenJing-Qigong-Instituts  
zum/r Qigong-Lehrer/in.

Als Vorbereitung auf diese Intensivwoche  
werden für Einsteiger/innen einführende  
Kurse in Hannover (Ernst-Michael Beck)  
und Bern (Urs Zimmerli) angeboten.

**Mitbringen** Bitte eigenes Meditationskissen mitbringen  
(Decken sind vorhanden)

